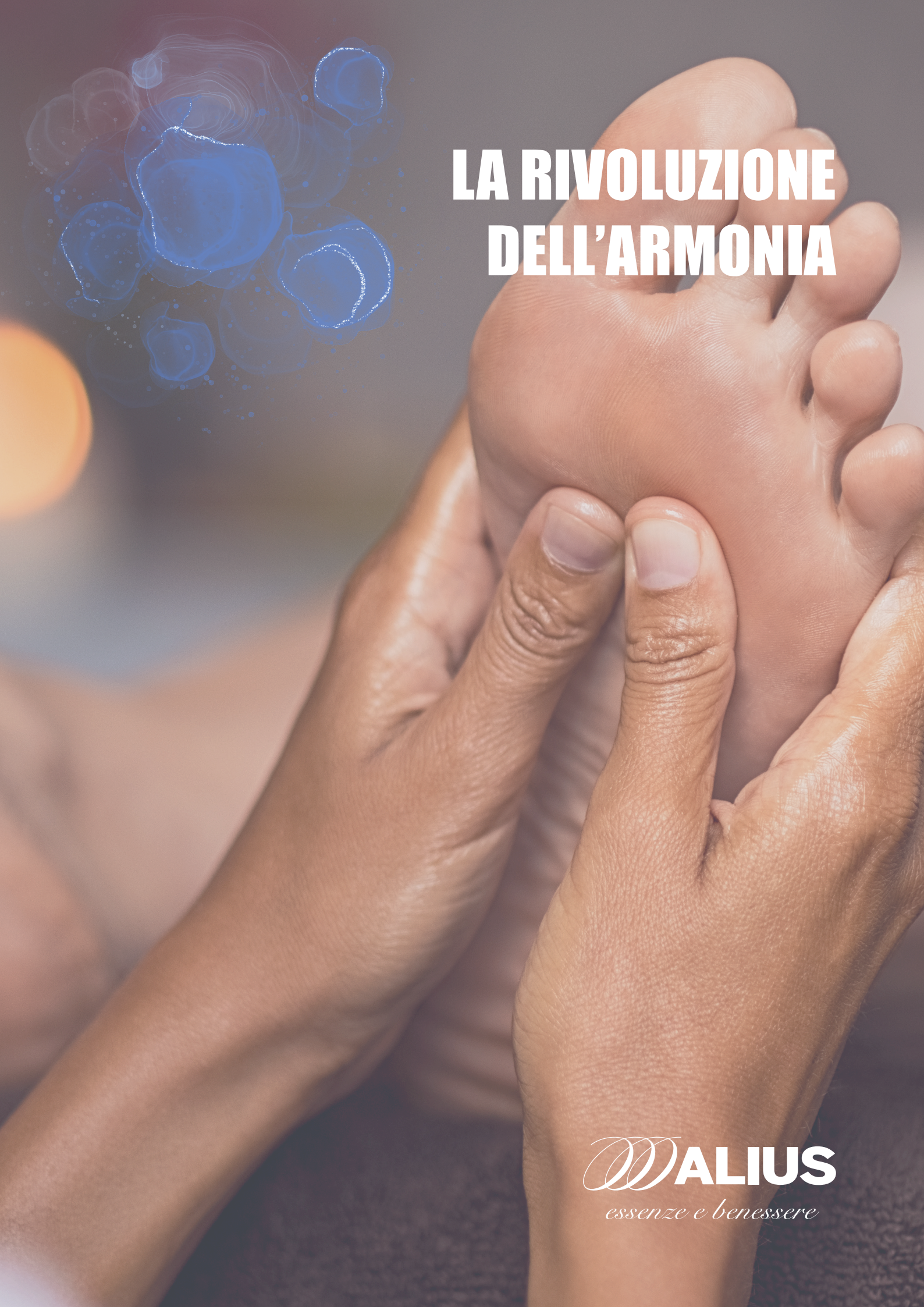




LA RIVOLUZIONE DELL'ARMONIA

*D***ALIUS**
essenze e benessere

La tua professione ti ha portato molte volte a trattare la cellulite, vederla, studiarla, magari migliorarla, e ti sei resa conto di volerne sapere di più?

Vorresti poter essere in grado di proporre alla tua cliente non solo un percorso estetico, ma anche un trattamento mirato alla scoperta del motivo per cui la sua cellulite le è servita a somatizzare il mancato rispetto verso se stessa?

Questo è da molti anni il nostro lavoro, il nostro obiettivo e il motivo ultimo per cui facciamo quello che facciamo. Dare ad ogni smagliatura i mezzi per affrontare con serenità le scelte e i conflitti, ad ogni pelle secca la considerazione venuta a mancare negli anni e che ha portato all'accumulo di tristezza nei tessuti.

Ognuno di noi si guarda allo specchio con la speranza di riuscire a scorgere un'immagine migliore di quello che in realtà poi vediamo riflessa. Questa aspettativa ci riserva sempre delusioni e scatena il più delle volte l'ansia dell'apparire.

La cellulite è brutta. Le rughe invecchiano.
Il seno piccolo è infantile.
La taglia 46 è quasi obesità.
Le labbra sottili non sono attraenti.
La pancia rotonda non si può vedere.
Le smagliature sono una condanna.

Gli stereotipi ci insegnano, anzi ci addestrano, a credere ad un unico modello rappresentativo della bellezza, facendoci concentrare sul sistema di rimozione di tutti i difetti che possano obnubilare la perfezione di un corpo. E non ci permettono di osservare i nostri "difetti" con una qualità di pensiero rivolta alla comprensione, all'accogliere con grazia ciò che per il corpo è stato, ed è una modalità per annunciare e controllare il suo disagio.

La cellulite non è una punizione o la conseguenza di uno stile di vita sedentario, e nemmeno la conseguenza orribile di un'ereditarietà.

Le rughe non sono solo un raggrinzimento del viso dato dall'inquinamento atmosferico o dal regime alimentare scorretto, e tantomeno la conseguenza di poca cura per se stessi. L'addome gonfio non è solo la risultanza di poco sport o l'abuso di zuccheri e carboidrati.

La vera bellezza vive nella singolarità emotiva che si cela nel disegno di un difetto. Lì dentro vi è un racconto sofferto, una storia interrotta, un grido soffocato, un sacrificio, una rinuncia, un'anima dolente. Quell'anima che si è defilata nelle retrovie di un disagio emotivo.

Ed è qui che deve intervenire una saggia e accogliente carezza.

Una carezza che si chiama comprensione, la quale può lenire i danni del corpo attraverso la conoscenza dei "perché" la pancia è gonfia, del perché di una ruga precoce, del perché di due taglie di troppo, del perché un tessuto cede, del perché di una macchia sul volto. E di tutti i perché celati dietro al nostro non piacerci.

Noi operatori del **Metodo Lucia Torri Ciani**, insieme ad **Alius** siamo coloro che si prodigano con metodica abnegazione nel cercare di riavvicinare il corpo al piacere di essere portato con fierezza e orgoglio. Con le mani, l'intento e le essenze invitiamo il difetto a diventare pregio. Con l'interpretazione cerchiamo di trasformare il giudizio in consapevolezza.

Un cammino articolato, a volte complicato e difficile, ma sicuramente intriso di una possibilità inconsueta. Quella di ri-presentarci allo specchio con una nuova prospettiva fatta di sguardi non più disillusi ma straripanti di incanto e stupore.

Riflessologia, tecniche manualistiche uniche e prodotti psicosmetici formulati per comprendere

il bisogno dei tessuti corporei fanno del nostro Metodo un sistema di lavoro che, attraverso l'interpretazione psicosomatica, fornisce gli strumenti necessari per avvicinarci con cura al corpo e alle emozioni. Il nucleo di questi disagi è proprio la somatizzazione, ovvero quel processo attraverso il quale il malessere psichico si esprime a livello fisico, coinvolgendo il sistema nervoso, endocrino e immunitario. Gli inestetismi quali ad esempio cellulite, atonia, edemi, ritenzione idrica, smagliature, sono frequentemente la testimonianza di quanto le emozioni di disagio, frustrazione e stress si sono addensate e nascoste nelle trame di tessuti fisici, affinché venga

concesso al corpo e alla mente una tregua, un'ammortizzazione dalle complicità della vita.

Siamo stati i primi a riconoscere dell'inestetismo un sentimento fatto di emozioni non espresse. Quando l'estetica si limitava a trattare l'apparenza noi abbiamo cominciato a tradurre un difetto in risorsa psichica, permettendo al corpo di recuperare le risorse necessarie a ricostruire su di sé la bellezza naturale dello stare bene.

E questo ci ha permesso di essere fieri e orgogliosi di ciò che facciamo.

Un giorno abbiamo deciso di essere "altro". Per sempre.

In queste 9 giornate impareremo a riconoscere gli inestetismi del corpo e del viso nei loro 5 tessuti corporei, e a comprendere *cosa accade a livello fisico e fisiologico* nel tessuto caratterizzato dall'inestetismo. Apprenderemo il significato del termine "*psicosomatico*". Impareremo ad osservare dal piede un disagio emotivo, comprendere quali dinamiche lo scatenano e *come poterlo riequilibrare* attraverso il massaggio, la parola e l'aromaterapia. Le tecniche che utilizzeremo sono manualità formulate appositamente per agire su ciascuno dei 5 tessuti. Attraverso la specifica manualità sarà possibile ripristinare il corretto funzionamento del tessuto, in modo da favorirne la pulizia dal tossico accumulato. Le *formulazioni di oli essenziali* che utilizzeremo ci permetteranno di agire anche in maniera mirata sul *riequilibrio psico-emotivo della persona*.

Il nostro Metodo abbraccia la teoria dei 5 elementi della Medicina tradizionale Cinese. Vedremo come ciascun tessuto corporeo (muscolare, vascolare, dermico, cutaneo, articolare) è strettamente associato ad un metabolismo (organo, viscere, ghiandola), a un liquido corporeo (bile, sangue, linfa, ossigeno, ormoni), a un'emozione e alla sua modalità di espressione.

Questo approccio ci permetterà di individuare con destrezza quale dei 5 elementi è necessario riequilibrare e intervenire con l'approccio e le manualità mirati.

La forza del Metodo sta nel poter strutturare dei trattamenti cuciti "su misura" alla persona.

La ricchezza delle nozioni permette di osservare, comprendere e interpretare minuziosamente l'esigenza di chi si rivolge a noi; le manualità mirate ci consentono di agire lì dove è necessario in maniera efficace senza essere dolorosa, invasiva o troppo complessa; i prodotti che utilizzeremo hanno la particolarità di essere stati formulati appositamente per soddisfare le esigenze del tessuto e del disagio emotivo che andremo a trattare, garantendo così un trattamento completo sotto tutti i punti di vista: piacevole, efficace, facilmente applicabile e totalmente personalizzabile.



ARGOMENTI DEL CORSO

STEP FORMATIVO 1

- Cos'è il Metodo
- Introduzione alla Psicosomatica
- Teoria dei 5 Elementi
- Riconoscere, comprendere e trattare i 5 inestetismi con i 5 Protocolli Estetici.

STEP FORMATIVO 2

- Comprendere le 5 dinamiche emotive dietro la parola "stress"
- Come trattarle attraverso riflessologia, massaggio e aromaterapia in 5 Protocolli Benessere.

STEP FORMATIVO 3

- Il Viso e i suoi trattamenti secondo Alius, approfondimenti sulla Rivendita Elan.

